



# EPIKTET

CONSULTING

**PAARBERATUNG IST  
BINDUNGSCOACHING!**

FÜR  
EINE  
GEMEINSAME  
ZUKUNFT





## PAARBERATUNG

*Ich weiss nicht, ob es besser wird, wenn es anders wird.  
Aber es muss anders werden, wenn es besser werden soll.*

- Georg Christoph Lichtenberg

- \* Sie können nicht mehr miteinander reden?
- \* Sie fühlen sich ständig unverstanden?
- \* Sie haben das Vertrauen verloren?
- \* Sie haben sich so richtig auseinandergeliebt?

Wir können Ihnen helfen,  
die verlorene Nähe und das  
Verständnis wiederzufinden!

# SIE SUCHEN NÄHE UND FINDEN SIE NICHT MEHR!

Sie erleben also eine **schwere Störung** in der Beziehung zu Ihrem Partner, die Ver- Bindung ist erheblich gestört oder **sogar unterbrochen**.

Dies kann nicht nur zu seelischen und körperlichen Missempfindungen führen, sondern beeinträchtigt auch Ihre **allgemeine Leistungsfähigkeit**, respektive Ihre Arbeitszufriedenheit ist spürbar abgesunken.

Kurzum: das ganze **Lebensgefühl** von beiden Partnern ist nachträglich stark beeinträchtigt, was auch Ihre **Mitmenschen** mitbekommen.

WIR KÖNNEN IHNEN HELFEN

Paarkonflikte erschweren dann auch noch **verantwortungs-  
volle Entscheidungen**, sowohl privat als auch beruflich. Dies gilt insbesondere für Menschen mit hoher Verantwortung, z.B. Manager, Selbstständige, etc. Aber auch andere Berufsgruppen sind betroffen und erhalten bei uns die passende und **individuelle Unterstützung**.

Denn ist die gefühlte Ver-Bindung erst einmal wieder vorhanden, verlieren viele Konflikte, die durch den **Bindungsmangel** entstanden sind, an Bedeutung und können deutlich einfacher von Ihnen gelöst werden.

## BINDUNGSCOACHING

Unser Bindungskoaching bietet Ihnen die Möglichkeit, wichtige und zentrale Themen aus Ihren belastenden Lebenssituationen aufzuschlüsseln und **dem Partner verständlich mitzuteilen**.

In einer ruhigen und **harmonischen Atmosphäre** werden wir gemeinsam ein lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching durchführen. Hierbei führen wir mit Ihnen bindungsfördernde Paargespräche durch, welche sowohl **emotionsfokussierte** als auch **philosophisch-psychologische Methoden** miteinander verbinden. Auch meditative Aspekte können dabei integriert werden. Dadurch können wir Ihnen helfen, Ihre Probleme **kreativ zu lösen**.

Wir unterstützen Sie dabei:

- \* Antworten auf Ihre Fragen zu finden
- \* Lösungswege für Ihre Probleme zu kreieren
- \* Missverständnisse zu lösen
- \* Kommunikationsbrücken zu schaffen
- \* Verständnis bei Ihrem Partner zu erzeugen
- \* Verbindung wieder erneuern

**EINEN GEMEINSAMEN WEG  
IN DIE ZUKUNFT ZU FINDEN!**

# GEBEN SIE IHRER BEZIEHUNG EINE CHANCE!

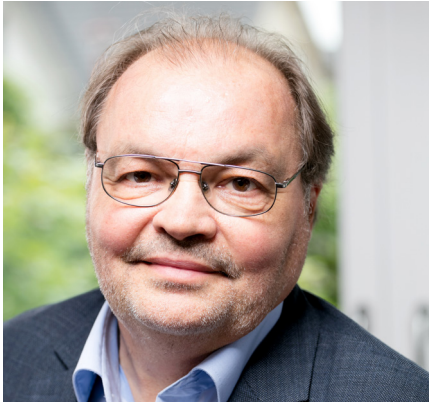
Bindungscoaching ist unser Weg, ein positives  
**Beziehungs- und Lebensgefühl** wiederherzustellen.

Eine gesunde Beziehung bietet Ihnen, zusätzlich zur emotionalen Gesundheit des Einzelnen, eine verbesserte Basis für Ihr **Wohlbefinden** und optimale Leistungsfähigkeit im Beruf.

Aber auch die Alternative kann bearbeitet werden:  
kann die Ver-Bindung nicht wiederhergestellt werden, kann die  
Trennung für beide Partner **der gesündere Weg** sein.

Auch dieser Weg kann im Rahmen der **Paarberatung** gemeinsam  
erarbeitet werden. Im Falle einer Trennung, begleiten wir Sie auch  
in diesem Prozess.

# INSTITUTSLEITUNG



**Dr. Uwe Olligschläger**

Leiter von EPIKTET Consulting – Privat  
Institut für **philosophisch psycholo-  
gische Beratung**, ist Diplom-Psycho-  
loge mit Promotion in Philosophie. Seit  
über **30 Jahren** ist er als psychologi-  
scher Psychotherapeut in eigener

Praxis tätig. Parallel widmet er sich bereits mehr als 10 Jahre den Anliegen  
des Institutes. Die philosophisch-psychologischen Gespräche sind **keine  
Psychotherapie**.

Sollten jedoch im Gespräch psychische Probleme des Teilnehmers zu Tage  
treten, kann Dr. Olligschläger ihnen aufgrund seiner **jahrelangen psychothe-  
rapeutischen Erfahrung** fundiert begegnen.

Die Kosten für Paarberatungen werden nicht von einer Krankenkasse oder  
Krankenversicherung übernommen, sondern müssen privat getragen werden.



Die Beratungen finden im Rahmen des Privatinstituts **Epiktet-Consulting**  
statt. Das Paar-Beratungsangebot richtet sich an alle, welche bereit sind, sich  
mit Ihren **Problemen auseinanderzusetzen** und der Beziehung eine **neue  
Chance** geben möchten.



GEBEN SIE IHRER  
BEZIEHUNG EINE  
NEUE CHANCE

Telefon

+49 2822 976 04 56

E-Mail

[info@epiktet-consulting.de](mailto:info@epiktet-consulting.de)



**EPIKTET**

CONSULTING